

RATGEBER Januar



Anfragen/Lesermeinungen
richten Sie bitte an

LRA Vogtlandkreis/Pressestelle
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen
Tel. 03741 392 10 40, Fax 392 4 10 41
E-Mail presse@vogtlandkreis.de

Sprechzeiten der Behindertenbeauftragten:

Finden jeweils am
1. Donnerstag des Monats
von 13:00 bis 17:00 Uhr
im Landratsamt Vogtlandkreis,
Neundorfer Str. 94 (Haus II),
2. Etage, Zimmer 2.09 statt.
Behindertengerechter Zugang möglich.

Sprechzeiten der Seniorenbeauftragten:

dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr
im Landratsamt Vogtlandkreis,
08523 Plauen, Neundorfer Str. 96,
Hinterhaus,
und zu vereinbarten Terminen.
Frau Nauruhn ist zu erreichen
unter 03741 392-3399
und 037431 878437
E-Mail:
nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de

Themenabende des Malteser Hospizdienstes 2016

Dienstag, 23. Februar 2016
Thema: „Umgang mit chronischen Wunden im häuslichen Bereich“

Referentin: Beate Plaumann
Beginn: 19:30 Uhr

Die Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten des Malteser Hospizdienstes in der Thomas-Mann-Straße 21 (gegenüber der Katholischen Kirche) in Plauen statt.
Alle Interessenten sind herzlich eingeladen.

Vorbereitungskurs zum Hospizhelfer

Der Malteser Hospizdienst bietet ab März 2016 einen Hospizhelferkurs an. Wir suchen Frauen und Männer mit Mut zu neuen Erfahrungen und Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Zeit, um sie anderen zu schenken. Hospizhelfer begleiten und unterstützen u. a. schwerkranke und sterbende Menschen und Angehörige.

Nähere Informationen erhalten Sie unter den Telefonnummern 03741 146865 oder 0171 3036454.

Sächsische Aufbaubank:

Seit 1. Januar 2016 neue Öffnungszeiten im Regionalbüro Plauen

Die Sächsische Aufbaubank hat im Regionalbüro Plauen ihre Öffnungszeiten verändert.

Seit 1. Januar 2016 ist das Büro wie folgt geöffnet:

Donnerstag 11:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Landratsamt
Bahnhofstraße 46 – 48
08523 Plauen

Die SAB ist das zentrale Förderinstitut des Freistaates Sachsen. Beratungstermine zu den Förderprogrammen des Freistaates können gern vereinbart werden unter Tel. 0351 4910-0 oder per E-Mail unter servicecenter@sab.sachsen.de.

Weitere Informationen stehen unter
www.sab.sachsen.de zur Verfügung.

Unsere Termine im Februar 2016

Montag, 01. Februar 2016 – Offenes Trauercafé
in Auerbach, Café Nebenan, Goethestraße 7, 15 Uhr

Dienstag, 02. Februar 2016 – Offenes Trauercafé
in Klingenthal, Begegnungsstätte „Kleeblatt“
Markneukirchner Straße 2, 15 Uhr

Unsere Büroöffnungszeiten:

Auerbach, Altmarkt 6	Klingenthal, Markneukirchner Str. 2
dienstags 15:00 – 18:00 Uhr	dienstags 09:00 – 12:00 Uhr
donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr	donnerstags 15:00 – 18:00 Uhr

Neuer Kurs für Ehrenamtliche HospizhelferInnen in Auerbach

Wir beginnen am 08. April um 18 Uhr mit einem neuen Ausbildungskurs in Auerbach. Jeder kann teilnehmen. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Tel. 0176 56723108. Gern beraten wir Sie. Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach bei uns vorbei. Auch Sie können Gutes tun, es gibt verschiedene Einsatzmöglichkeiten. Die Kursgebühr in Höhe von 100,00 Euro wird bei weiterer Mitarbeit nach dem Kurs vollständig zurückerstattet. Wir freuen uns auf Sie.

Beratung oder Hilfe?

Wir beraten, unterstützen, entlasten oder vermitteln Sie – auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause. Unsere Dienste sind kostenlos und unabhängig von Krankenkasse und Konfession, einfach für jeden, der es möchte. Wagen Sie den Schritt, trauen Sie sich. Völlig unbürokratisch und unverbindlich lässt sich über alles reden. Wir helfen Ihnen gern.

Für Ihre täglichen Aufgaben wünschen wir Ihnen viel Kraft und Zuversicht, etwas Sonne im Herzen und Liebe zu Ihren Mitmenschen.

Ihre Petra Zehe
Kordinatorin Hospiz- und Beratungsdienst, Master Palliative Care

Einladung zum Trauercafé:

Jeden **1. Montag** im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr,
in **Reichenbach**, Begegnungsstätte der Sparkassenstiftung, Nordhorner Platz 3.

AGUS-Trauerselbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid. Wir treffen uns einmal monatlich, Montags, von 17:00 – 19:00 Uhr. Nächster Termin: 08. 02. 2016 in **Reichenbach**, Begegnungsstätte.

Jeden **3. Montag** in **Auerbach**, Bebelstraße 13, Büro Hospizverein Vogtland e. V.
„Schön war die Zeit“ – Kurzfilm und Gespräch über das Leben und Sterben im Altenheim“

Termin: Donnerstag, 18. 02. 2016 Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Auerbach, Büro Hospizverein Vogtland e. V., Bebelstraße 13

„Wanderausstellung Suizid – keine Trauer wie jede andere. Gegen die Mauer des Schweigens“ in der Begegnungsstätte am Nordhorner Platz in Reichenbach mit dem Vortrag „Hand an sich legen“ von Herrn Prof. Dr. Horst Haltenhof

Vom 7. bis zum 18. 03. 2016 wird die „Wanderausstellung Suizid – keine Trauer wie jede andere. Gegen die Mauer des Schweigens“ in der Begegnungsstätte am Nordhorner Platz in Reichenbach gezeigt.
Die AGUS-Trauerselbsthilfegruppe um Suizid Reichenbach und der Hospizverein Vogtland e. V. haben mit Unterstützung des Gesundheitsamtes Vogtlandkreis die Ausstellung von Bayreuth ins Vogtland geholt, um über Ursachen und Hintergründe von Suizid, aber auch Möglichkeiten der Prävention zu informieren. Mit dem Vortrag „Hand an sich legen“ von Prof. Dr. Horst Haltenhof am 9. März, um 17:30 Uhr, werden weitere Informationen über Suizidalität gegeben. Wir laden alle Interessierten herzlich ein. Für Lehrer und Schüler wird um Anmeldung gebeten.

Standort und -zeit der Ausstellung:

Begegnungsstätte am Nordhorner Platz 1, 08468 Reichenbach,
vom 07. 03. bis zum 18. 03. 2016,
Mo. / Mi. / Fr. 09:00 – 16:30 Uhr
Di. / Do. 09:00 – 18:00 Uhr

Weitere Angaben zur Ausstellung und zum Vortrag erfahren Sie auch telefonisch unter 03765 612-888 oder 0174 7125976

Hospizverein Vogtland e. V.

Kontakt unter:

0174 7125976

E-Mail: hospizverein-vogtland@online.de

www.hospizverein-vogtland.de

Pflegenetzwerk Vogtlandkreis

info@pflegenetz-vogtland.de

www.pflegenetz-vogtland.de

03741 / 392 1503 (Frau Silke Schwabe)



Pflegefall -
wohnortnahe Hilfe,
Beratung und
Unterstützung für
Pflegebedürftige
und Ihre
Angehörigen.

Landratsamt Vogtlandkreis - Sozialamt
Bahnhofstraße 6 a
08209 Auerbach



Angebot im Februar:

Themenabende der Demenzfachstelle – Vogtländisches Netzwerk für Demenz

15. Februar 2016:

Umgang mit Wahnvorstellungen und Halluzinationen bei Menschen mit Demenz

Referentin: Constanze Meier (SKH Rodewisch)

Wo: Bergstraße 39, 08523 Plauen
(in den Räumlichkeiten des Caritasverbandes Vogtland e. V.)

Wann: 19:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Demenz-Betreuungs- und Informationszentrum

Angehörigengesprächskreis

02. Februar 2016, 18:00 Uhr

Thema:

**Rollenwechsel im Falle der häuslichen
Pflege – mit den Augen des Anderen sehen**
Referentin: Frau Pfau (Krankenschwester)

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Ort:

Diakonie – Pflegezentrum Lindenallee
Lindenallee 18 in Auerbach

– gefördert durch das Sächsische
Staatsministerium für Kultus –

Diakonie III
Auerbach



Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach
Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)

Telefax: 03765 717125

Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr

Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de

E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

Frühjahrssemester 2016

Veranstaltungen Februar 2016

03. 02. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining
Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

09. 02. • 14:00 Uhr • Zirkel Schreibende Senioren

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

09. 02. • 15:30 Uhr • Zirkel Musik

W. A. Mozart – Genie und prägende Gestalt der Wiener Klassik
Mozarts Orientierung in der sinfonischen Gattung
die frühen Sinfonien, die Jugendsinfonien

Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

14:30 Uhr • Zirkel Literatur (Datum steht noch nicht fest)

Sommergeschichten und Gedichte in der Literatur

Ort: Neuberin-Museum, 08468 Reichenbach

Arbeitsloseninitiative Sachsen e. V. Soziales – Kompetenz – Centrum

Auerbacher – Begegnungs – Centrum

Altmarkt 9, 08209 Auerbach

Tel.: 03744 81799 • PC-Fax: 03744 223609

Fax: 03744 182999 • E-Mail: abcauerbach@t-online.de

Angebote und Schulungen finden Sie unter

Web: www.abcauerbach.de